



## ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Беговая дорожка  
AMMITY  
Fashion FTM 4516

# EAC



## СОДЕРЖАНИЕ

Инструкция по технике безопасности.....	4
Сборка .....	6
Подготовка к работе .....	11
Регулировка бегового полотна.....	14
Обслуживание тренажера.....	15
Обзор консоли.....	17
Спецификация .....	22

### **ВАЖНО!!**

Для наибольшей эффективности и безопасности, пожалуйста, ознакомьтесь с этой инструкцией перед использованием тренажера. Сохраните, пожалуйста, это руководство по эксплуатации для обращения к нему в дальнейшем.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим Вас за выбор продукции компании Ammity!

Вы сделали большой шаг вперёд в развитии и поддержании Вашей программы тренировок. Эта беговая дорожка – эффективный инструмент для достижения Ваших личных фитнес-целей. Постоянное использование беговой дорожки может помочь Вам улучшить качество Вашей жизни.

Независимо от того, поставили ли Вы перед собой цель подготовиться к соревнованиям или просто наслаждаться более полной и здоровой жизнью, наша беговая дорожка, разработанная по новым технологиям, поможет Вам в их достижении, обеспечив профессиональное качество тренировки прямо у Вас дома. Тренируясь на беговой дорожке Ammity, Вы станете более сильным, выносливым и здоровым. При разработке тренажеров мы придерживаемся принципа всестороннего контроля качества «изнутри и снаружи», поэтому мы используем только самые качественные комплектующие. Таким образом, нами достигается максимальный контроль качества, надежности, безопасности и обеспечивается повышенный комфорт при использовании тренажера.

### ВНИМАНИЕ!!

При любых физических нагрузках желательно проконсультироваться у лечащего врача.

- 1.** Владелец тренажера ответственен за ознакомление всех пользователей беговой дорожки с инструкцией по технике безопасности и эксплуатации перед занятиями.
- 2.** Дети могут заниматься на тренажере только под постоянным наблюдением взрослых. Перед занятием ознакомьте детей с техникой безопасности.
- 3.** Храните и используйте беговую дорожку в помещении, на ровной и свободной поверхности. Не используйте её на улице, вблизи водоёмов, при повышенной влажности и значительных перепадах температуры.
- 4.** При минусовой температуре необходимо в течение нескольких часов (от 3 до 12) оставить тренажёр в помещении с комнатной температурой (+20°C) и только после этого можно включать его в сеть питания.
- 5.** Не допускайте к тренажеру животных.
- 6.** Не запускайте дорожку, если вы стоите на беговом полотне, сначала встаньте на боковые подножки.
- 7.** В начале тренировки на беговой дорожке всегда держи-

тесь за поручни.

- 8.** Беговая дорожка способна работать на высокой скорости. Чтобы избежать резких перепадов скорости, увеличивайте скорость постепенно.
- 9.** Регулярно осматривайте и, в случае необходимости, затягивайте видимые болты крепления дорожки. Не прикасайтесь к подвижным частям дорожки во время ее работы.
- 10.** При складывании и перемещении тренажера удостоверьтесь, что рычаг фиксации дорожки в сложенном состоянии находится в правильном положении. Пожалуйста, прочитайте подробное руководство по складыванию и перемещению тренажера.
- 11.** Перед проведением работ по обслуживанию и настройке дорожки, описанных в данном руководстве, всегда отключайте провод электропитания тренажера. Не открывайте крышку мотора дорожки, за исключением тех случаев, когда вас просит сделать это представитель авторизованного сервиса гарантийного обслуживания. Все сервисные

работы, не описанные в данном руководстве, должны выполняться только официальными представителями гарантийного сервисного центра.

**12.** Беговая дорожка – это электрический прибор, недопустимо нахождение вблизи воды или других жидкостей, во избежание получения травм и ожогов. Не кладите посторонние предметы на поручни, консоль или беговое полотно дорожки.

**13.** Всегда пользуйтесь ключом безопасности беговой дорожки. Перед началом тренировки прикрепите ключ безопасности к Вашей одежде с помощью специального зажима. Если во время тренировки возникнут какие-либо проблемы и потребуются быстрая остановка дорожки, просто потяните за шнур ключа безопасности, чтобы быстро отделить ключ безопасности от консоли. Для продолжения тренировки поместите ключ безопасности в его изначальное положение на консоли.

**14.** При хранении дорожки ключ безопасности следует отсоединить от консоли и хранить его отдельно, вне зоны доступа детей.

**15.** Внимательно относитесь к подбору правильной одежды для тренировки. Не надевайте свободно ниспадающую одежду, обувь на кожаной подошве или на каблуках. Соберите и зафиксируйте длинные волосы.

**16.** Не оставляйте вблизи беговой дорожки полотенца или

одежду. Беговое полотно не остановится немедленно при попадании под него или наматывании на роллер посторонних предметов. Если в процессе тренировки под беговое полотно попали посторонние предметы, немедленно остановите дорожку.

**17.** Соблюдайте осторожность при подъеме на дорожку или спуске с нее.

**18.** Чтобы подняться или спуститься с бегового полотна, сначала поставьте обе ноги на правую и левую боковые подножки. Чтобы спуститься с дорожки, также сначала ставьте ноги на боковые подножки.

**19.** Находясь на работающей беговой дорожке, никогда не предпринимайте попыток повернуться, всегда держите голову и корпус прямо и смотрите вперед.

**20.** Никогда не включайте дорожку, когда кто-либо находится на беговом полотне.

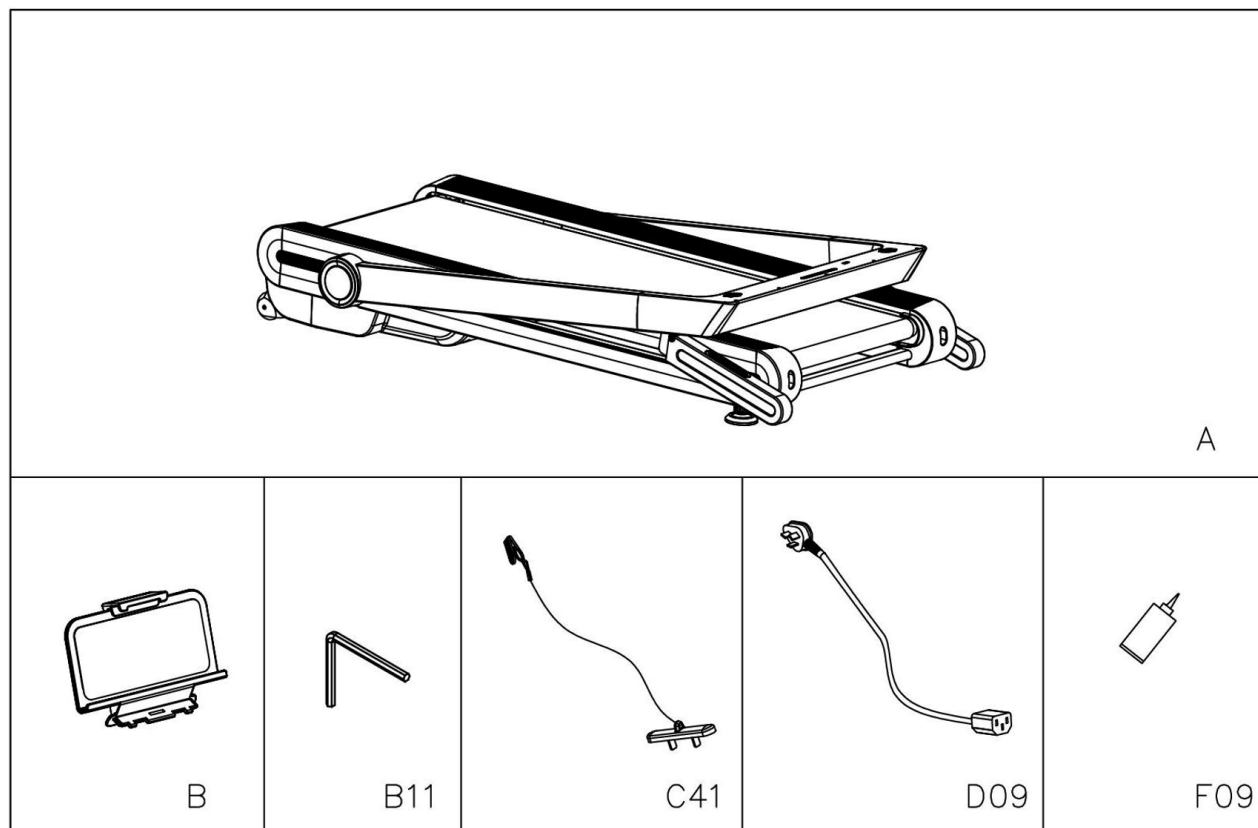
**21.** Не раскачивайте и не шатайте дорожку.

**22.** Всегда тренируйтесь с осторожностью, избегая чрезмерного напряжения во время тренировки. Если Вы почувствуете боль или физический дискомфорт, немедленно прекратите тренировку.

**23.** Не производите никаких модификаций или обслуживания дорожки помимо тех, что указаны в данном руководстве пользователя.

## СБОРКА

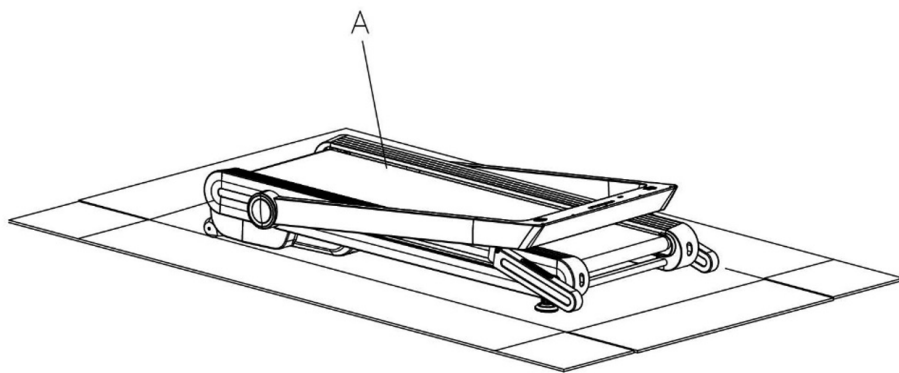
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ:



№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
A	Беговая дорожка	1	C41	Ключ безопасности	1
B	Держатель планшета	1	D09	Кабель питания	1
B11	Шестигранный ключ	1	F09	Силиконовая смазка	1

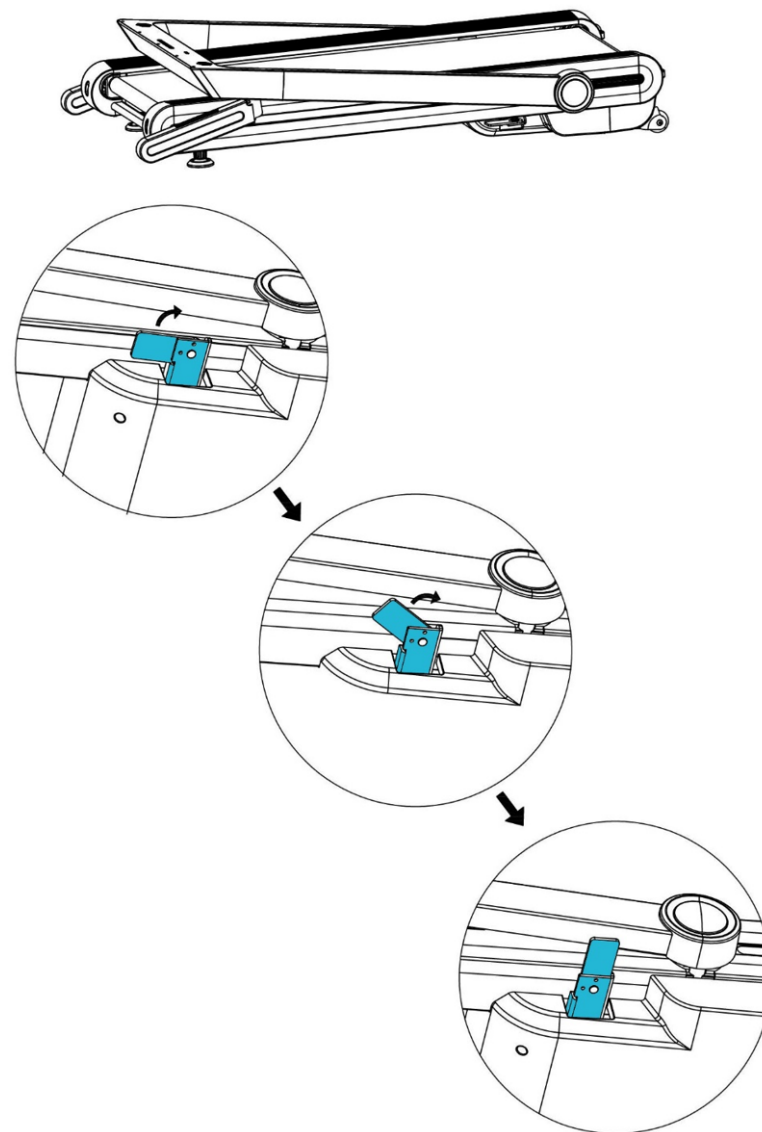
### ШАГ 1:

Достаньте беговую дорожку из коробки и разместите на ровной поверхности.



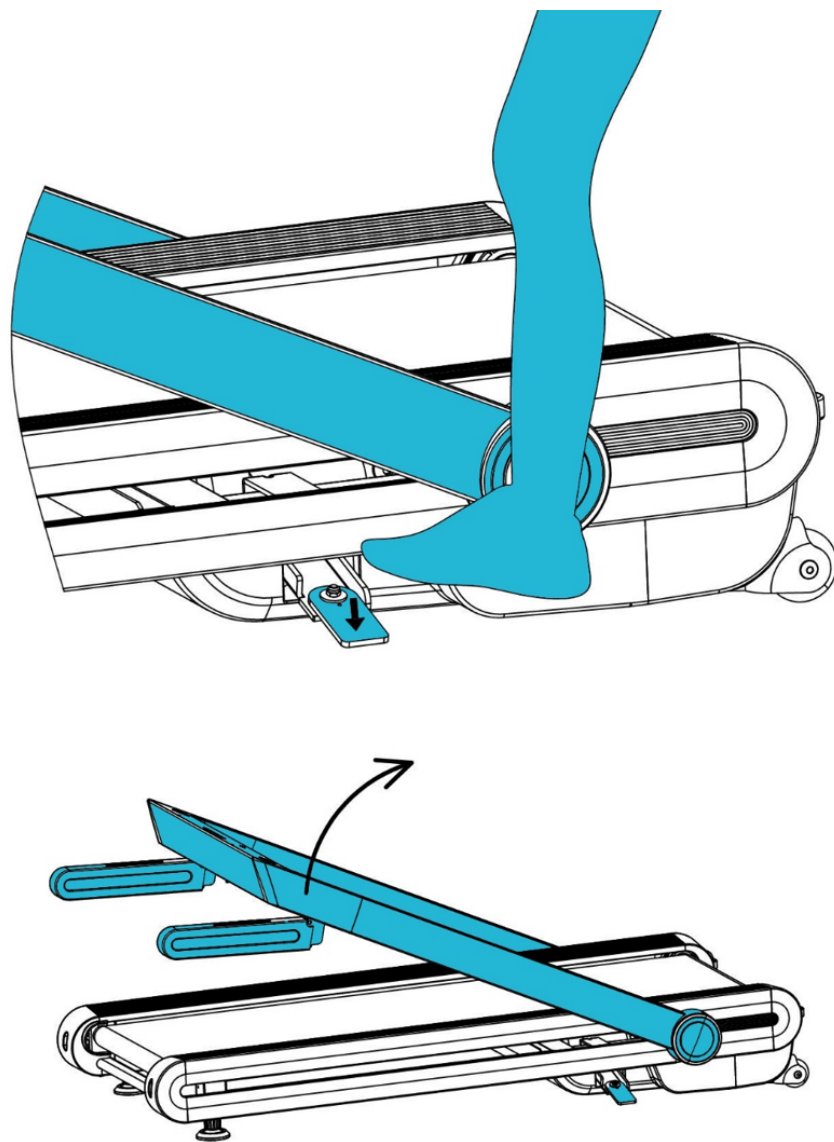
### ШАГ 2:

Поверните красную педаль по часовой стрелке.



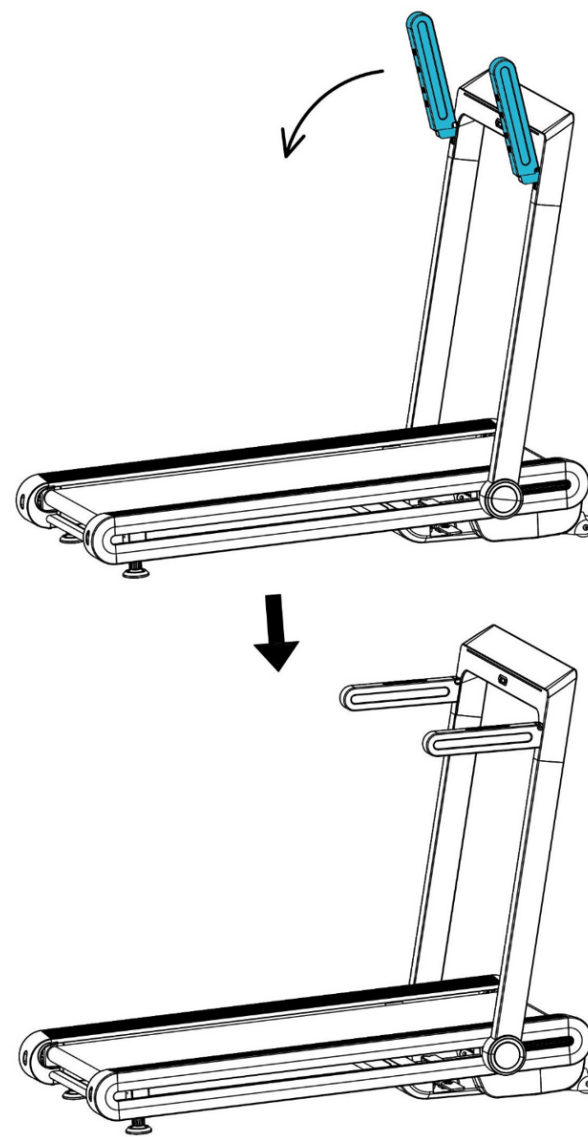
### ШАГ 3:

Наступите на красную педаль, чтобы поднять стойки консоли.



### ШАГ 4:

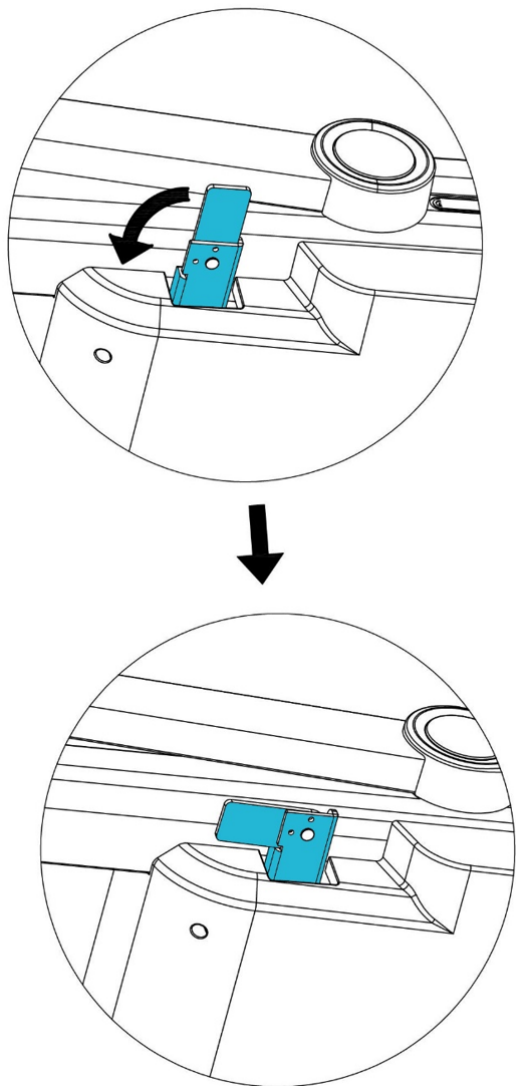
Опустите поручни вниз.





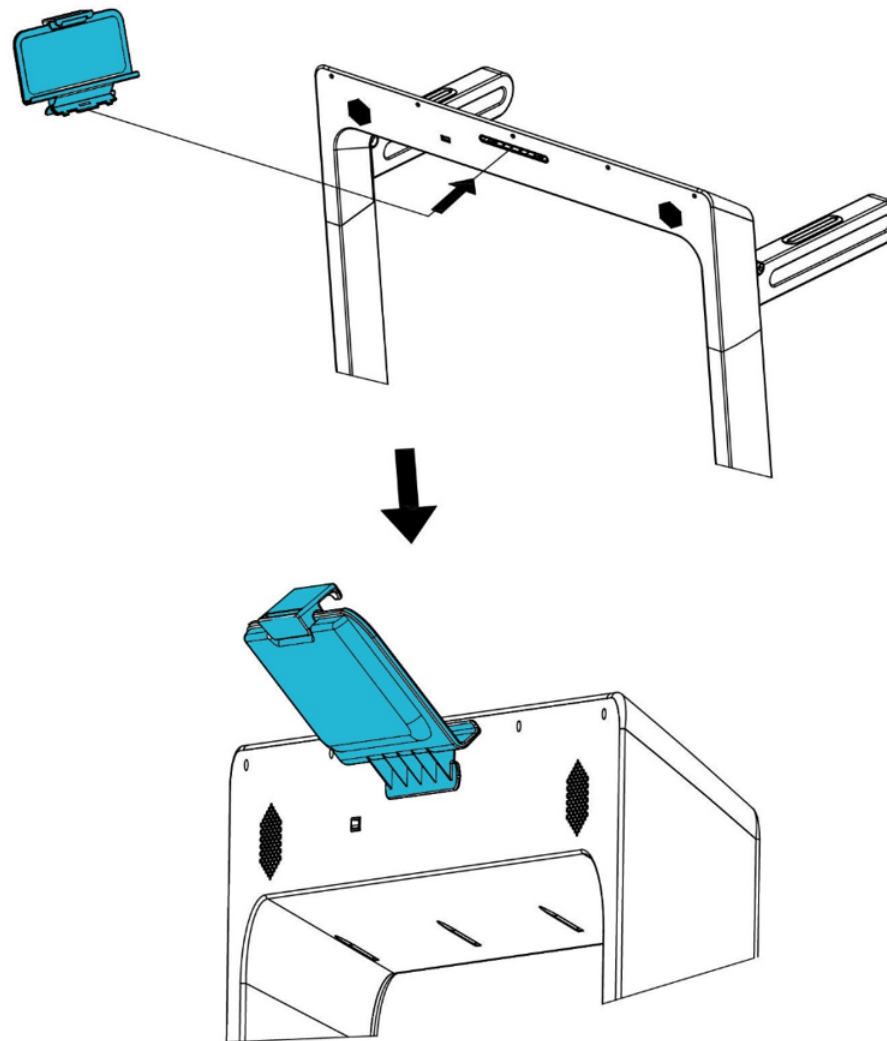
### ШАГ 5:

Поверните красную педаль против часовой стрелки, чтобы спрятать ее.



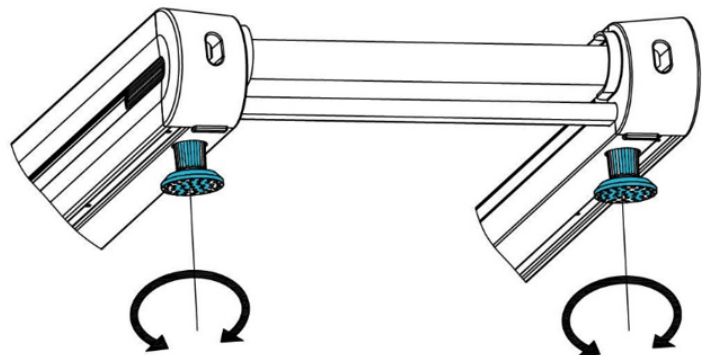
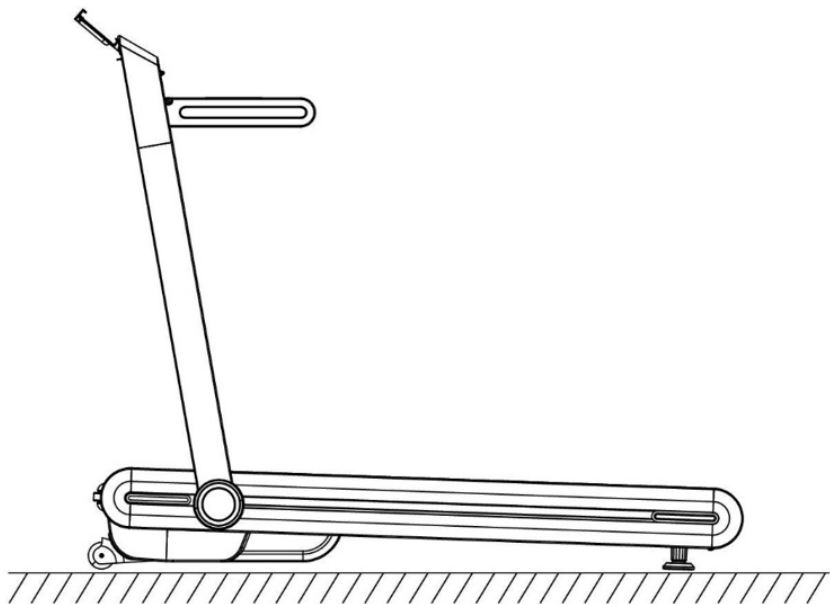
### ШАГ 6:

Установите держатель планшета на задней части консоли.



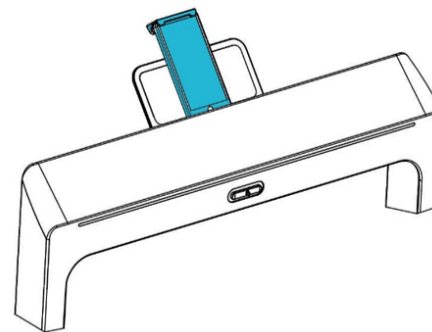
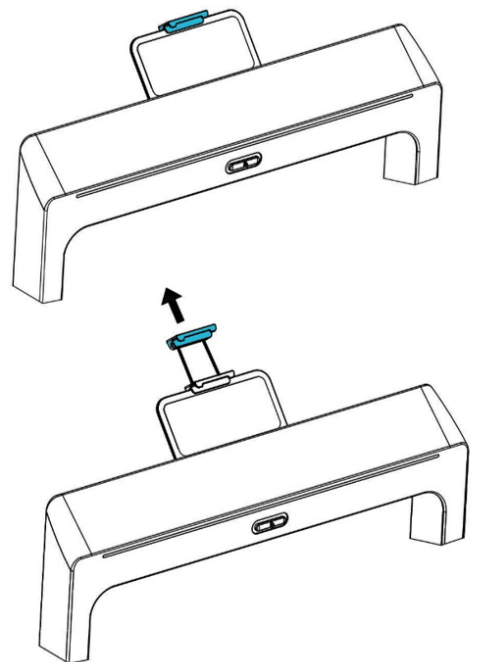
### ШАГ 7:

Отрегулируйте ножки уровня пола, чтобы ровно установить тренажер на поверхности.



### ШАГ 8:

Держатель для планшета имеет механизм регулировки. Вы можете отрегулировать держатель под размер гаджета.

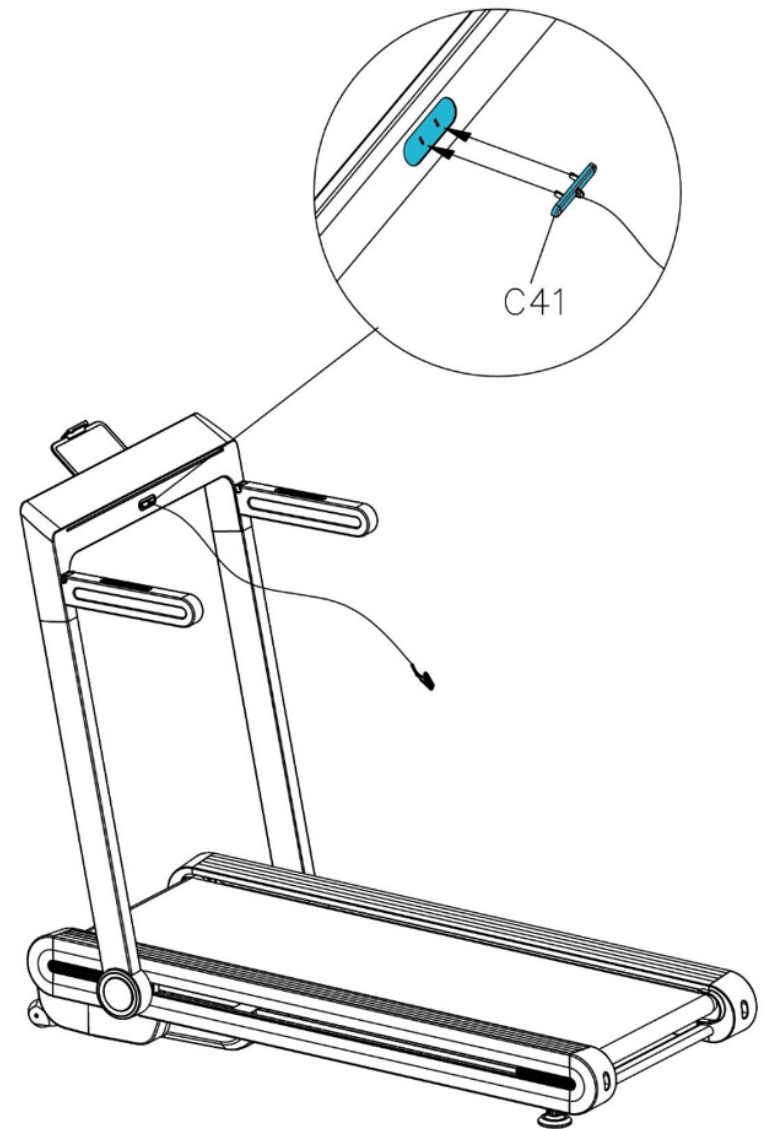


## ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

### Ключ безопасности

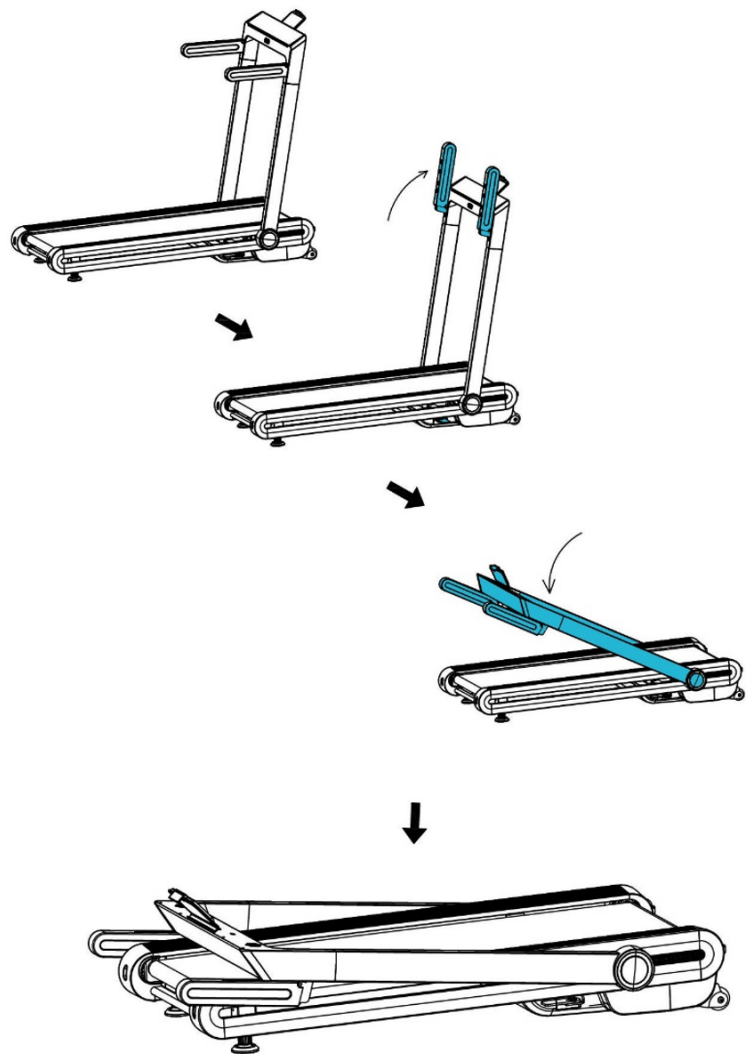
Ваша дорожка не запустится, если ключ безопасности находится в неправильном положении. Прикрепите зажим шнура ключа безопасности к Вашей одежде, сам ключ установите в гнездо на консоли. Ключ безопасности предназначен для того, чтобы быстро отключить дорожку, например, если вы упадете. Проверяйте исправность ключа безопасности каждые две недели.

Не становитесь на беговое полотно до начала тренировки. Перед началом тренировки следует встать на боковые подножки и начинать идти по беговому полотну только после того, как беговое полотно пришло в движение. Никогда не пытайтесь встать на движущееся с большой скоростью полотно! Также не пытайтесь сойти с дорожки до полной остановки бегового полотна.



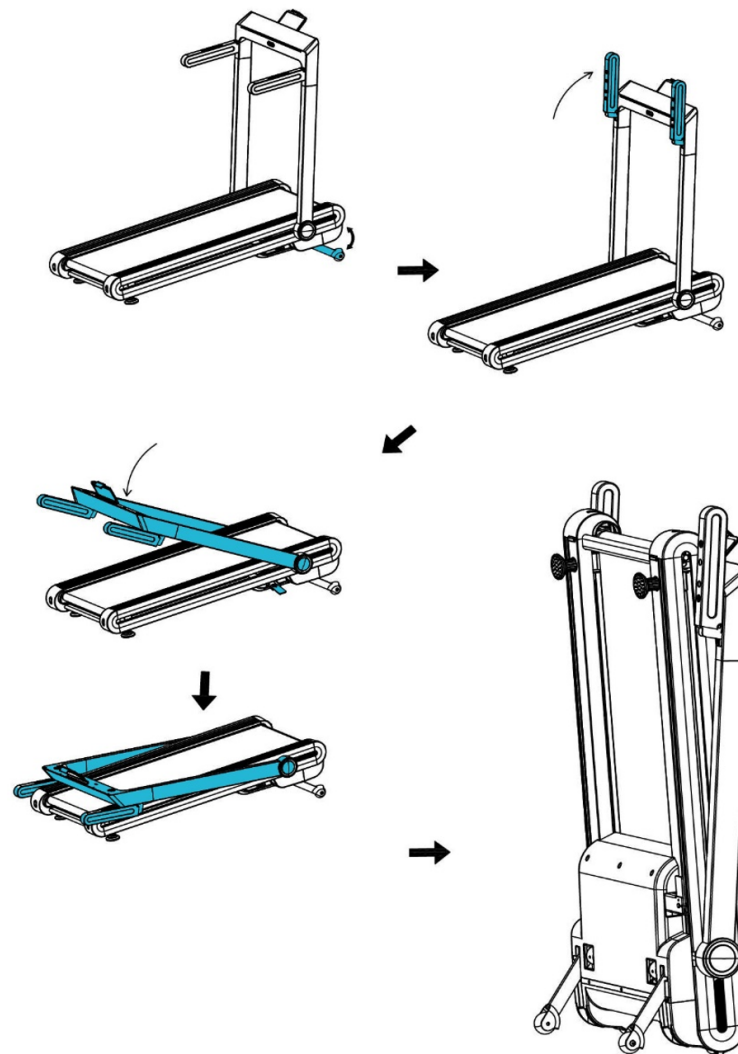
### Хранение беговой дорожки в горизонтальном состоянии

Поднимите поручни, нажмите на красную педаль и опустите стойки консоли.



### Хранение беговой дорожки в вертикальном состоянии

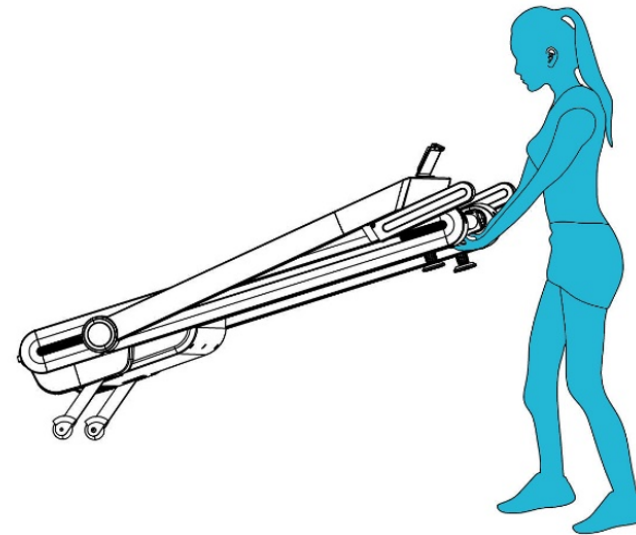
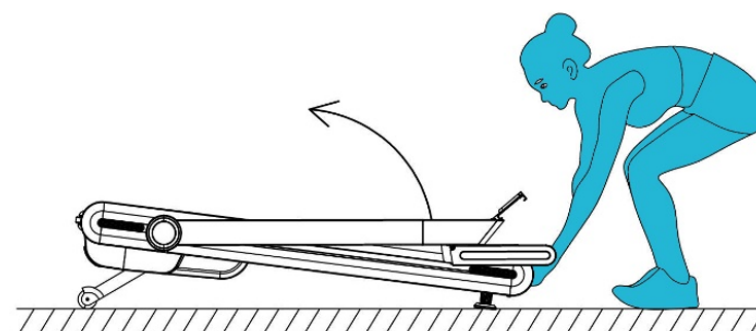
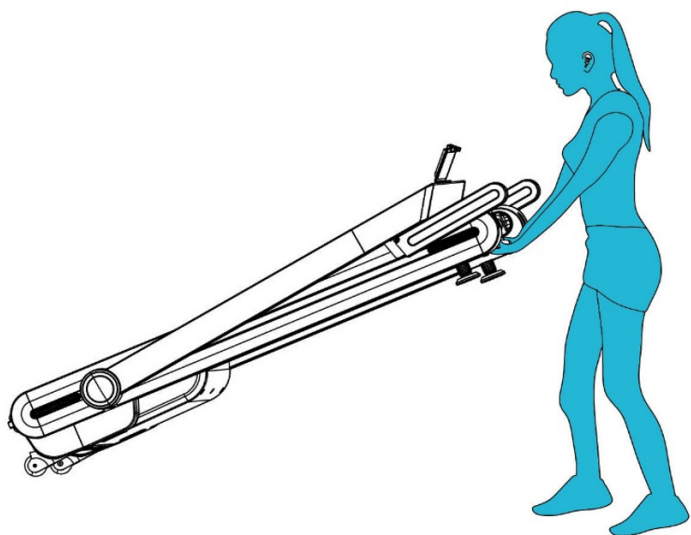
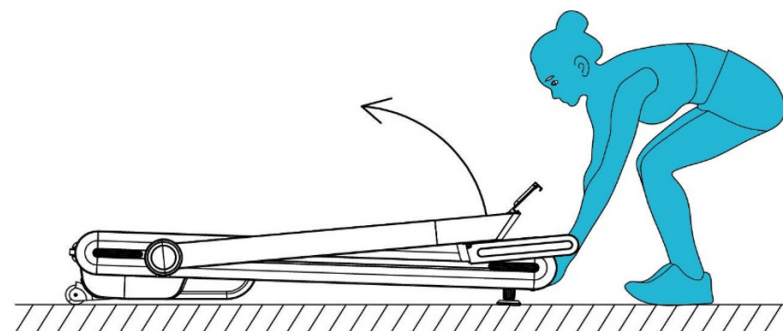
Установите максимальный угол наклона, опустите поручни, нажмите на педаль и опустите стойки консоли. Поднимите заднюю часть беговой дорожки и установите вертикально.



## Транспортировка беговой дорожки

В сложенном состоянии возьмитесь за край дорожки, чтобы она «встала» на транспортировочные колеса, откатите дорожку на нужное место.

**Внимание:** Обратите внимание на провод питания, он не должен быть пережат или находиться на пути движения дорожки. Пережатие провода может привести к его порче. Перемещение беговой дорожки возможно при хранении в горизонтальном и вертикальном состоянии.



## Регулировка бегового полотна

Положение бегового полотна отрегулировано на фабрике при изготовлении дорожки. Однако в определенных случаях, например, при транспортировке или изменениях влажности\температуры беговое полотно может сместиться относительно центра дорожки или растянуться.

## Центровка бегового полотна

Перед использованием тренажера для обеспечения правильной работы дорожки удостоверьтесь в том, что беговое полотно расположено точно по центру тренажера.

### ВНИМАНИЕ!!

При центровке бегового полотна не запускайте его на скорости более 1 км/ч. Удостоверьтесь, что пальцы, волосы, полы одежды или другие предметы не касаются движущихся деталей.

## Если беговое полотно сдвинуто в правую сторону

Запустите тренажер на скорости 1 км/ч. С помощью шестигранного ключа поворачивайте правый регулировочный болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  за один раз, а левый - против часовой стрелки, проверяя, достаточно ли отрегулировано беговое полотно. Дайте полотну сделать один полный оборот, чтобы проверить, нет ли необходимости в дальнейшей регулировке. При необходимости повторяйте эти действия до тех пор, пока беговое полотно не окажется расположенным точно по центру тренажера.

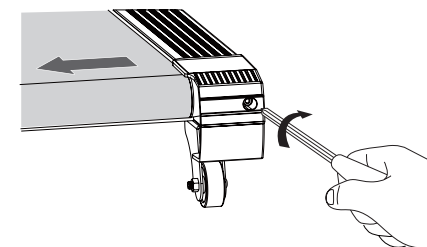
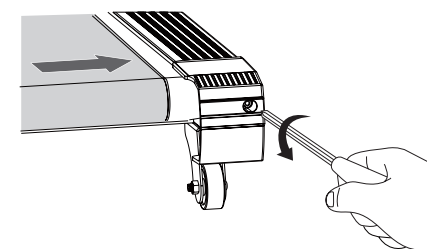
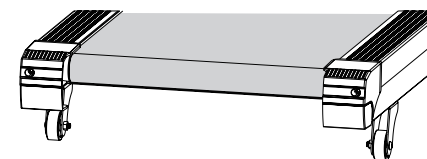
## Если беговое полотно сдвинуто в левую сторону

Включите беговую дорожку на минимальной скорости 1 км/ч. С помощью шестигранного ключа поворачивайте правый регулировочный болт против часовой стрелки на  $\frac{1}{4}$  за один раз, а левый - по часовой стрелке, проверяя, достаточно ли отрегулировано беговое полотно. Дайте полотну сделать один полный оборот, чтобы проверить, нет ли необходимости в дальнейшей регулировке. При необходимости повторяйте эти действия до тех пор, пока беговое полотно не окажется расположенным точно по центру тренажера.

После регулировки установите максимальную скорость и убедитесь, что беговое полотно более не смещается.

### ВНИМАНИЕ!!

Не перетягивайте регулировочные болты при центровке, это может вызвать преждевременную порчу роллеров.



### **Натяжение бегового полотна**

Когда вы встаете на беговое полотно и ощущаете его пробуксовку при проходе через ведущие валы, беговое полотно следует натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе эксплуатации растягивается, что вызывает проскальзывание и постоянное смещение вправо или влево. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией.

Для устранения этой неполадки следует повернуть задние шестигранные болты на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке. Далее необходимо проверить беговое полотно на проскальзывание.

Если необходимо повторите, но не поворачивайте болты больше, чем на  $\frac{1}{4}$  оборота за один раз.

#### **ВНИМАНИЕ!!**

Для того, чтобы продлить срок службы беговой дорожки, рекомендуется выключать её на 10 минут после двухчасовой тренировки.

Если беговое полотно слишком ослаблено или натянуто, то дорожка может выйти из строя.

## **ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

Чистота Вашей беговой дорожки и правильное управление сведут количество проблем по её обслуживанию к минимуму. Поэтому мы рекомендуем Вам придерживаться следующих правил обслуживания.

1. Выключите дорожку с помощью переключателя on/off, аккуратно выдерните провод питания из розетки.
2. Протрите беговое полотно, деку, крышку моторного отсека и консоль влажной тряпкой. Не используйте чистящие растворы, так как они могут нанести вред тренажеру.
3. Осмотрите провод питания. Если провод питания поврежден, необходимо связаться со службой сервисного обслуживания.
4. Убедитесь, что провод питания не находится под дорожкой или в любом другом месте, где он может быть сдавлен или поврежден. Проверьте положение и степень натяжения бегового полотна. Неровное расположение бегового полотна может привести к повреждению дорожки.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СМАЗКЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Пользователям, которые тренируются на беговой дорожке меньше 3 часов в неделю, необходимо смазывать беговое полотно раз в 6 месяцев.

Пользователям, которые тренируются на беговой дорожке от 3 до 5 часов в неделю, необходимо смазывать беговое полотно раз в 3 месяца.

Пользователям, которые тренируются на беговой дорожке больше 5 часов в неделю, необходимо смазывать беговое полотно раз в 2 месяца.

Проверить необходимость смазки можно подняв одну сторону бегового полотна и проведя рукой по центральной части деки. Если дека гладкая, «скользит», смазка не требуется. Если поверхность сухая, шероховатая необходимо нанести силиконовую смазку 30-40мл.

1. Выключите тренажер с помощью переключателя on/off , затем аккуратно выдерните из розетки провод питания.
2. Протрите всю поверхность деки чистой гладкой тканью для удаления пыли и других загрязнений.
3. Поднимите одну сторону бегового полотна и нанесите на центральную часть деки смазку.
4. Включите беговую дорожку на минимальной скорости от 3 до 5 мин, смазка равномерно распределится по всей поверхности деки.

### **ВНИМАНИЕ!!**





Беговая дорожка оборудована функцией напоминания о смазке бегового полотна. После смазки бегового полотна, нажмите на «СТОП» и удержите в течение 3 секунд, звуковое предупреждение исчезнет.







## ОБЗОР КОНСОЛИ







### 1. ОКНА ДИСПЛЕЯ

- 1)  «УГОЛ НАКЛОНА / КАЛОРИИ: отображаются текущий угол наклона и сожженные калории.
- 2)  «ВРЕМЯ / ТЕМП: отображаются время тренировки и темп (затраченное время на 1 км).
- 3)  «ШАГИ / ДИСТАНЦИЯ: отображаются количество шагов и пройденное расстояние.
- 4)  «ПУЛЬС / СКОРОСТЬ: отображаются показания пульса и скорость.

### 2. ОПИСАНИЕ КЛАВИШ

- 1)  «УГОЛ вверх/вниз: для регулировки угла наклона.
- 2)  «СКОРОСТЬ +/-: для регулировки скорости.
- 3)  «УГОЛ {4, 8, 12}»: «быстрые» клавиши выбора угла наклона.
- 4)  «СКОРОСТЬ {3, 6, 9}»: «быстрые» клавиши выбора скорости.

- 5)  «ПРОГРАММА»: для выбора программы вручную: P1---P12---FAT.
- 6)  «СТАРТ»: для запуска беговой дорожки на минимальной скорости или со скоростью по умолчанию согласно выбранной программе.
- 7)  «СТОП»: для плавной остановки беговой дорожки.
- 8)  «РЕЖИМ»: для выбора режима: режим отсчета времени назад, режим отсчета дистанции назад, режим отсчета калорий назад; в режиме «FAT» анализа тела нажмите «РЕЖИМ» для того, чтобы выбрать: “ПОЛ”, “ВОЗРАСТ”, “РОСТ”, “ВЕС”

### 3. БЫСТРЫЙ СТАРТ

- 1) Включите тумблер питания, установите ключ безопасности.
- 2) Нажмите на клавишу «СТАРТ» и беговая дорожка запустится с минимальной скоростью.
- 3) С помощью клавиш «СКОРОСТЬ +/-» и «НАКЛОН вверх/вниз» можно настроить скорость и угол наклона.

### 4. РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Нажмите кнопку «РЕЖИМ». Выберете один из следующих режимов: (обратный отсчет времени), (обратный отсчет расстояния), (обратный отсчет калорий). Значения по умолчанию соответствуют отображаемому на дисплее. Нажмите кнопку «СКОРОСТЬ» (+ / -) или «УГОЛ вверх/вниз» для установки желаемой величины. Нажмите кнопку «СТАРТ», и беговое полотно начнет движение. Кнопками «СКОРОСТЬ» (+ / -) и «УГОЛ вверх/вниз» вы можете изменять скорость и угол наклона во время тренировки. При достижении значения «0» выбранного параметра (расстояние, время, калории) беговое полотно остановится. Также вы можете нажать кнопку «СТОП» для завершения тренировки в любой момент.

### 5. ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Нажмите кнопку «ПРОГРАММА» для выбора программ: P01-P12. Во время установки программы в окне (Время) будут отображаться данные по умолчанию, клавишами «СКОРОСТЬ» (+ / -) или «УГОЛ вверх/вниз» вы можете установить время тренировки. Каждая программа состоит из 10 сегментов. Каждый интервал равен 1/10 общего установленного времени. Нажмите кнопку «СТАРТ», чтобы начать тренировку. Беговая дорожка начнет выполнять программу с первого сегмента. Как только вы преодолели первый интервал, автоматически начнется второй, где значение скорости и угла наклона будут автоматически регулироваться сегментом. По завершению тренировки дорожка автоматически остановится. Во время тренировки вы можете регулировать скорость и угол наклона. Но при переходе к следующему интервалу параметры будут автоматически возвращаться на заданные. Во время тренировки в любой момент вы можете нажать кнопку «СТОП».

Программа \ Сегмент		16 сегментов равно разделены установленному времени тренировки									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	НАКЛОН	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	СКОРОСТЬ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	НАКЛОН	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	СКОРОСТЬ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	НАКЛОН	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	НАКЛОН	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	НАКЛОН	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	СКОРОСТЬ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	НАКЛОН	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	СКОРОСТЬ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	НАКЛОН	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	НАКЛОН	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	НАКЛОН	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	НАКЛОН	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	СКОРОСТЬ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	НАКЛОН	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

## 6. ИЗМЕРЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

Нажимайте на клавишу «ПРОГРАММА» до тех пор, пока в окне консоли не высветится «FAT». Нажмите «РЕЖИМ» для установки параметров пользователя: Пол (F-1), Возраст (F-2), Рост (F-3), Вес (F-4). С помощью кнопки «СКОРОСТЬ» (вверх/вниз) установите каждый параметр поочередно, нажимая «РЕЖИМ» для смены параметра. После установки последнего параметра на дисплее высветится «5» - вы в режиме тестирования, расположите руки на датчиках пульса в течение 5 секунд, и на дисплее отобразится Ваш индекс массы тела (BMI).

### Параметры теста

классификация	по умолчанию	значение	примечание
Пол (F-1)	01 (Мужчина)	01—02	01 = Мужчина 02 = Женщина
Возраст (F-2)	25 лет	10—99 лет	
Рост (F-3)	170 см	100—240 см	
Вес (F-4)	70 кг	20—160 кг	

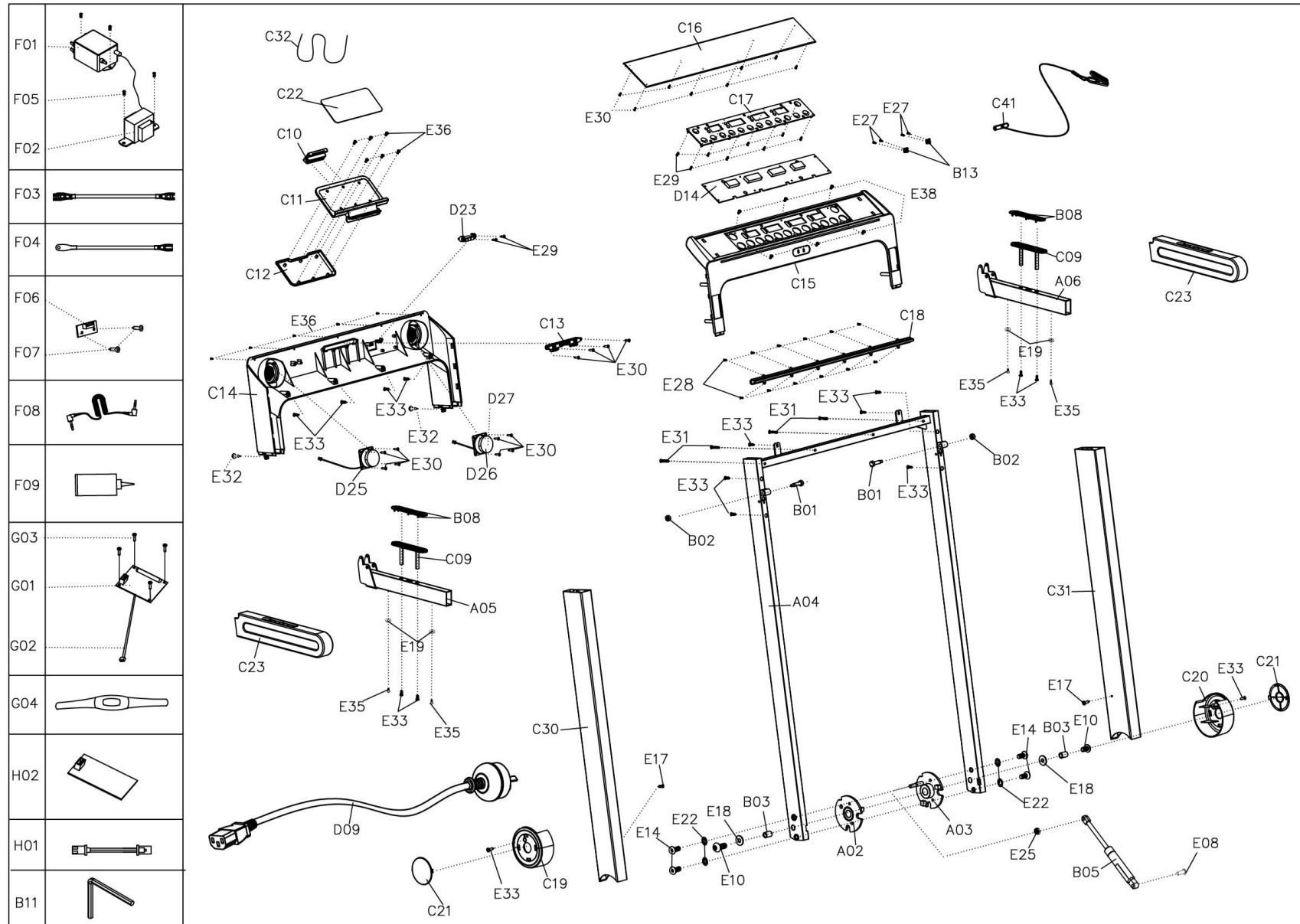
### Результаты

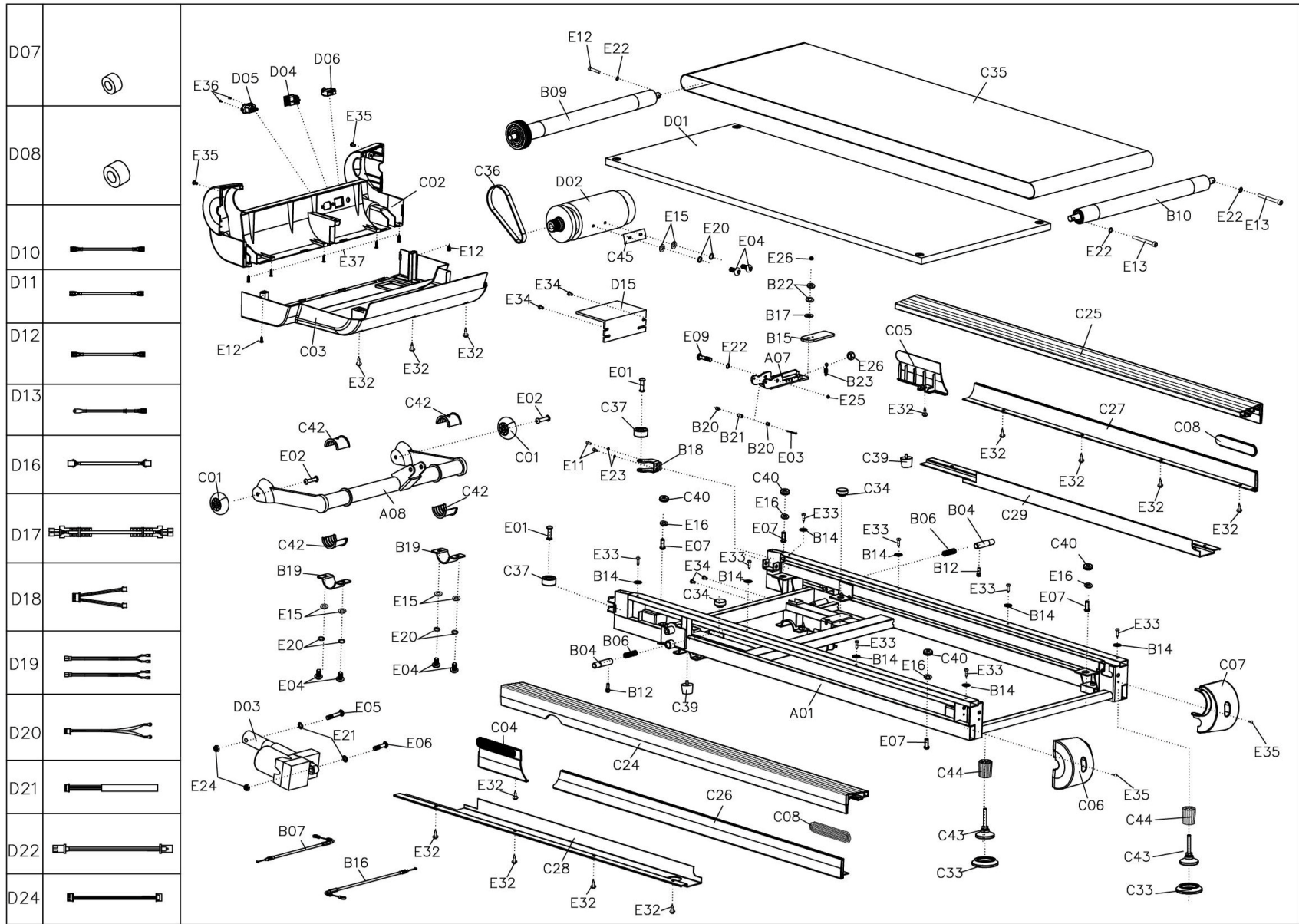
Индекс массы тела (BMI)	Значение
<19	Недостаток веса
19—26	Нормальный вес
26—30	Превышение веса
>30	Ожирение

## ВОЗМОЖНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Неисправность	Основная причина	Решение
Беговая дорожка не запускается.	А. Кабель питания не подключен. В. Ключ безопасности не установлен.	А. Подключите кабель питания. В. Установите ключ безопасности.
Беговое движется рывками или смещено относительно центра.	А. Беговое полотно ослаблено и не отцентровано.	А. Произведите регулировку бегового полотна.
Консоль не работает.	А. Провода консоли и нижнего контроллера не подключены. В. Контроллер поврежден.	А. Проверьте соединение провода от консоли к контроллеру. В. Замените контроллер
E01 или E13: (сообщение об ошибке)	А. Провода консоли и нижнего контроллера не подключены	А. Проверьте соединение провода от консоли к контроллеру. Если провод поврежден, замените его. В. Если после замены провода, проблема осталась, замените контроллер.
E02: (защита от перегрузки)	А. Поступающее напряжение ниже на 50% необходимого напряжения	А. Проверьте поступающее напряжение. В. Проверьте контроллер, замените его при повреждении. С. Проверьте мотор, замените при повреждении.
E03: (нет сигнала датчика скорости)	А. Контроллер не получает сигнал от датчика скорости	А. Проверьте подключение порта датчика скорости. Если соединение ослаблено, подключите. В. Проверьте не поврежден ли датчик скорости, замените в случае необходимости. С. Проверьте контроллер, замените, если он поврежден.
E04: (ошибка угла наклона)	А. Неисправен мотор угла наклона. В. Провод мотора угла наклона не подключен или поврежден	А. Замените мотор угла наклона. В. Переподключите или замените провод мотора угла наклона.

# СПЕЦИФИКАЦИЯ





## ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	Кол-во
A01	Основная рама		1	B18	Рама верхнего роллера		1
A02	Скоба стойки консоли слева		1	B19	Пластина		2
A03	Скоба стойки консоли справа		1	C01	Колесо		2
A04	Скоба консоли		1	C02	Передняя накладка мотора		1
A05	Скоба поручня слева		1	C03	Нижняя накладка мотора		1
A06	Скоба поручня справа		1	C04	Передняя декоративная накладка слева		1
A07	Антискользящая скоба		1	C05	Передняя декоративная накладка справа		1
A08	Скоба угла наклона		1	C06	Задняя заглушка слева		1
B01	Поручень		2	C07	Задняя заглушка справа		1
B02	Гайка поручня		2	C08	Нижняя декоративная накладка		2
B03	Втулка		2	C09	Накладка пульса		2
B04	Стопорный штифт		2	C10	Держатель		1
B05	Цилиндр		1	C11	Верхняя накладка держателя		1
B06	Пружина штифта		2	C12	Нижняя накладка держателя		1
B07	Провод		2	C13	Разъем держателя		1
B08	Стальная пластина пульса		4	C14	Нижняя накладка консоли		1
B09	Передний роллер		1	C15	Верхняя накладка консоли		1
B10	Задний роллер		1	C16	Прозрачная панель		1
B11	6# Шестигранный ключ	6mm	1	C17	Панель		1
B12	Штифт нижнего провода		2	C18	Накладка лампочки		1
B13	Плата ключа безопасности		1	C19	Боковая накладка стойки слева		1
B14	Шайба направляющей		8	C20	Боковая накладка стойки справа		1
B15	Педаль для складывания		1	C21	Маленькая накладка		2
B16	Пластина		1	C22	Подкладка держателя		1
B17	Шайба		1	C23	Поролоновый поручень		2



№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	Кол-во
C24	Верхняя направляющая слева		1	D06	Предохранитель от перегрузки		1
C25	Верхняя направляющая справа		1	D07	Магнитное кольцо		1
C26	Нижняя направляющая слева		1	D08	Магнит		1
C27	Нижняя направляющая справа		1	D09	Кабель питания		1
C28	Нижняя рельса слева		1	D10	Провод АС	Brown 200	1
C29	Нижняя рельса справа		1	D11	Провод АС	Brown 350	2
C30	Накладка стойки слева		1	D12	Провод АС	Blue 350	2
C31	Накладка стойки справа		1	D13	Заземляющий провод		1
C32	Эластичная лента		2	D14	Консоль		1
C33	Ножка		2	D15	Контроллер		1
C34	Амортизатор		2	D16	Средний провод		1
C35	Беговое полотно		1	D17	Нижний провод		1
C36	Приводной ремень		1	D18	Верхний провод датчика пульса		1
C37	Транспортировочное колесо		2	D19	Нижний провод датчика пульса		2
C38	Заглушка провода		1	D20	Провод ключа безопасности		1
C39	Амортизатор		2	D21	Световая лента		1
C40	Подкладка деки		4	D22	Провод Bluetooth		1
C41	Ключ безопасности		1	D23	USB модуль		1
C42	Втулка		4	D24	Внешний провод Bluetooth		1
C43	Универсальная подкладка		2	D25	Провод динамика	500	1
C44	Муфта ножки		2	D26	Провод динамика	150	1
C45	Резиновый мат мотора DC		1	E01	Болт верхнего роллера в сборе	Ф8*29	2
D01	Дека		1	E02	Болт нижнего роллера в сборе	Ф8*36.5	2
D02	Мотор DC		1	E03	Болт	М8*15	2
D03	Мотор угла наклона		1	E04	Болт	М8*20	4
D04	Тумблер питания		1	E05	Болт	М10*55	1
D05	Разъем кабеля питания		1	E06	Болт	М10*40	1

№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	Кол-во
E07	Болт	M8*24	4	E34	Болт	M5*8	6
E08	Болт	M8*20	1	E35	Болт	M5*12	8
E09	Болт	M8*60	1	E36	Винт	ST2.9*8	13
E10	Болт	M10*15	2	E37	Винт	ST4.2*12	5
E11	Болт	M6*15	2	F09	Силиконовая смазка		1
E12	Болт	M8*50	1				
E13	Болт	M8*65	2				
E14	Болт	M8*30	4				
E15	Плоская шайба	8	2				
E16	Шайба	Ф8*Ф22*2.0	4				
E17	Шайба	6	1				
E18	Шайба	Ф10*Ф26*2.0	2				
E19	Плоская шайба	Ф5*Ф13*2.0	4				
E20	Пружинная шайба	8	2				
E21	Стопорная шайба	10	2				
E22	Стопорная шайба	8	8				
E23	Стопорная шайба	6	2				
E24	Гайка	M10	2				
E25	Гайка	M8	2				
E26	Гайка	M6	1				
E27	Винт	ST2.5*6	4				
E28	Винт	ST2.5*8	12				
E29	Винт	ST2.9*8	10				
E30	Винт	ST2.9*6	8				
E31	Винт	ST4.2*35	4				
E32	Винт	ST4.2*12	15				
E33	Винт	ST4.2*12	26				

# ДЛЯ ЗАМЕТОК

Series of horizontal dotted lines for writing notes.

**EAC**